

Información básica sobre los anticonceptivos de emergencia



El anticonceptivo de emergencia (AE) constituye una manera segura y efectiva de prevenir un embarazo después de una relación sexual.

Considere usar el método anticonceptivo de emergencia (AE) si:

- Tuvo una relación sexual sin protección o
- Piensa que su método anticonceptivo falló.

¿Qué son las píldoras anticonceptivas de emergencia?

Las píldoras anticonceptivas de emergencia (también llamada “píldora del día después”) contienen el mismo medicamento que las píldoras anticonceptivas regulares y ayudan a prevenir un embarazo. Existen tres tipos básicos de píldoras anticonceptivas de emergencia:

- Píldoras de progestágeno solo (Plan B[®] One-Step, Next Choice[®])
- Acetato de ulipristal (ella[®])
- Altas dosis de las píldoras anticonceptivas orales habituales

¡No deje que el tiempo pase! Tome el anticonceptivo de emergencia lo antes posible.

- Se recomienda tomar el AE lo antes posible; cuanto más rápido toma el AE, más efectivo es.
- Se ha comprobado que su efectividad dura hasta 5 días.
- Para más información, hable con su farmacéutico o médico.

Cuando se toma según las instrucciones, se ha comprobado que el anticonceptivo de emergencia es seguro y efectivo.

- El anticonceptivo de emergencia podría reducir el riesgo de embarazo en hasta 89%.
- La efectividad del anticonceptivo de emergencia varía según el tipo que se utilice y el momento en que se tome.
- El anticonceptivo de emergencia solo se recomienda como método de respaldo y no debe utilizarse como el método principal para el control de la natalidad.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia no la protegen contra las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA.

Cómo funciona el anticonceptivo de emergencia:

- Las píldoras anticonceptivas de emergencia previenen un embarazo.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia no son efectivas una vez que se produjo el embarazo y no lastimarán al feto en desarrollo.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia NO son lo mismo que RU-486 (píldora abortiva)
- El uso de píldoras anticonceptivas de emergencia no afectará la capacidad de una mujer de quedar embarazada en el futuro.

Seguimiento después de tomar la píldora anticonceptiva de emergencia

- Si vomita después de tomar el anticonceptivo de emergencia, es posible que deba tomar otra dosis. Antes de hacerlo, comuníquese con un farmacéutico o proveedor de servicios de atención médica de inmediato.
- Si no tiene un período normal al cabo de tres semanas, hágase una prueba de embarazo.
- Es importante que visite a su médico o clínica para obtener un método regular para el control de la natalidad e información sobre cómo prevenir infecciones de transmisión sexual.
- Los proveedores médicos o su farmacéutico pueden proporcionarle anticonceptivos de emergencia para su uso a futuro, si es necesario.

En California, hombres y mujeres pueden recibir servicios de planificación familiar en forma gratuita a través del programa Family PACT sobre la base de los ingresos.

Si no tiene un médico o clínica, llame al (800) 942-1054 para hallar un proveedor del programa Family PACT cercano a su domicilio.

Conforme a la Ley de Atención Asequible (Affordable Care Act, ACA), los anticonceptivos de emergencia pueden cubrirse con una receta médica.



INFÓRMESE Y CUÍDESE:
¡Hable con su farmacéutico!
CALIFORNIA STATE BOARD OF PHARMACY

California State Board of Pharmacy
1625 North Market Blvd., Suite N-219
Sacramento, CA 95834

www.pharmacy.ca.gov
(916) 574-7900