



您的藥物上了新聞嗎？

媒體報導一種普遍藥物可能的安全問題，是稀鬆平常的事。畢竟，沒有什麼比我們的健康更寶貴。因此，消費者總是希望聽到或讀到關於自己藥物的消息。

某種藥物可能出現一種新的安全問題，這一點也不奇怪。某種新藥獲得食品藥品管理局的核准時，並非所有的安全問題都已為人所知。這是因為藥物尚未在足夠數量的人群中進行研究，而無法找出罕見的副作用。藥物剛剛獲得批准時，通常僅會得知在百分之一或以上的患者身上發現的副作用。

一種常識取向

以下是有助於您對藥物做出正確決定的一些步驟：

- 1) **不要恐慌。**通常關於某種普遍藥物的安全性辯論，僅與罕見作用的報導有關。
- 2) **聯繫您的醫生或藥劑師** - 親自聯繫、或透過電話或電子郵件聯繫。
- 3) **列出您要詢問醫生或藥劑師的所有問題。**如果可能，在就診之前將您的問題傳給醫生。
- 4) **將您的服藥情況準確告知醫生或藥劑師。**一定要說明您是否沒有按照說明服藥、服藥超出劑量、忘記藥量等。
- 5) **提出以下問題：**
 - 你認為我服用這種藥物利多於弊嗎？

可以提出的其他問題：

- 服用這種藥物可能對我造成什麼危險？
- 我正在服用的藥物有沒有其他替代藥物？
- 有沒有替代部分藥物的方法，例如改變生活方式？我應該嘗試這些方法嗎？我需要做些什麼才能成功實現非藥物的替代方案？
- 如果我必須繼續服用這種藥物，我應該注意哪些副作用？應該在什麼時候為此打電話？
- 總之，你能說明我應該採取的最佳做法嗎？（如果需要，請記下來。）
- 我們可以在一到三個月後約定一個時間，檢討我們所做的決定並查看我的狀況嗎？