



# Reduzca los costos de sus medicamentos

## Para que los pueda seguir tomando

Tiene sentido. Tome su medicamento exactamente como se lo indique su médico y por el tiempo que se lo indique su médico. Pero...

Los medicamentos son caros. Todos lo saben, pero es especialmente difícil para los que viven con un ingreso fijo, como las personas mayores.

Un estudio mostró que el año pasado el 18 por ciento de las personas con enfermedades crónicas, como enfermedades del corazón o diabetes, no pudieron comprar al menos uno de sus medicamentos recetados.

### A continuación, algunas sugerencias para reducir sus costos de medicamentos.

- 1. Pida ayuda a su farmacéutico.** Su farmacéutico puede trabajar con su médico para reducir sus costos de medicamentos sin peligro. Llévelo una lista de todos los medicamentos que esté tomando.
- 2. Con ayuda de su farmacéutico, obtenga respuestas a las siguientes preguntas:**
  - ¿Puedo obtener un sustituto genérico para mi medicamento?
  - ¿Hay un medicamento menos costoso que puedo usar sin peligro para mi trastorno?
  - ¿Puedo calificar para Medicare y, por lo tanto, calificar para el Plan de Medicamentos Recetados de Medicare Parte D?
  - ¿Tiene la farmacia tiene programas de descuentos especiales?
  - ¿Tienen el fabricante del medicamento o el seguro programas que ofrecen descuentos para medicamentos?
  - ¿Ofrece la farmacia pedidos por correo? ¿Me puede salir más barato si compro un suministro de 90 días de mi medicamento?
  - ¿Podrá recetar mi médico una dosis más alta, para que pueda usar un cortador especial para cortar las pastillas por la mitad? (Nota: esto no es posible con algunos medicamentos).
  - ¿Necesito realmente el medicamento? NO decida esto por sí solo. Consulte a su médico o farmacéutico.
- 3. Pruebe ponerse en contacto con un centro de salud comunitario.** Es posible que los centros de salud comunitarios le puedan dar ayuda para reducir sus costos de medicamentos. Llame sin cargo el 1-888-275-4722 para encontrar un centro cerca suyo.