



¿Están hablando sobre su medicamento en las noticias?

A veces los medios de comunicación informan sobre posibles problemas de seguridad con un medicamento común. Después de todo, nada vale tanto como la salud, de manera que los consumidores siempre están interesados en escuchar o leer noticias sobre sus medicamentos.

No es sorprendente que surja un nuevo problema de seguridad con un medicamento. Cuando la Dirección de Alimentos y Medicamentos aprueba un nuevo medicamento, no se sabe todo sobre su seguridad. Eso se debe a que el medicamento no fue estudiado en una población suficientemente grande como para identificar efectos secundarios que ocurren muy rara vez. Cuando recién se aprueba un medicamento, por lo general sólo se conocen los efectos secundarios que ocurren en el 1 por ciento o más de los pacientes.

Un enfoque con sentido común

A continuación, algunas cosas que puede hacer para ayudarlo a tomar una decisión acertada sobre sus medicamentos:

- 1) **No se asuste.** Por lo general, los debates sobre la seguridad de un medicamento de uso común se refieren a informes de efectos que ocurren muy rara vez.
- 2) **Póngase en contacto con su médico o su farmacéutico**, personalmente, por teléfono o por correo electrónico.
- 3) **Tenga una lista de las cosas que desee preguntar a su médico o farmacéutico.** Si puede, envíe una copia de sus preguntas antes de su visita.
- 4) **Diga a su médico o farmacéutico exactamente cómo toma sus medicamentos.** No deje de decírselo si no está siguiendo las instrucciones, tomando más que lo que debería, olvidándose de tomar dosis, etc.
- 5) **Haga las siguientes preguntas:**
 - ¿Le parece que los beneficios de tomar este medicamento son mayores que los riesgos?

Otras preguntas:

- ¿Qué riesgos puedo enfrentar al tomar este medicamento?
- ¿Hay otros medicamentos que puedo tomar en lugar de éste?
- ¿Hay alternativas a algunos de mis medicamentos, como cambios en mi estilo de vida? ¿Debo probarlos? ¿Qué tengo que hacer para tener éxito con las alternativas a los medicamentos?
- Si tengo que seguir tomando este medicamento, ¿a qué efectos secundarios debo prestar atención y cuándo debo llamar acerca de ellos?
- ¿Podría decirme en forma resumida lo que sería mejor para mí? (Tome apuntes, de ser necesario.)
- ¿Podemos hacer una cita para dentro de 1 a 3 meses para repasar lo que decidimos y ver cómo me está yendo?