



¿Se le olvida algunas veces tomar una dosis de su medicamento? A continuación, algunas sugerencias

HECHO: A muchas personas se les olvida una o más dosis de su medicamento.

HECHO: Algunas personas creen que pueden recuperar la dosis que no tomaron tomando el doble de medicamento.

HECHO: Tomar el doble de medicamento puede tener efectos secundarios serios que podrían poner su vida en peligro.

Puede pasar así...*

La Sra. Chávez tiene 3 meses de tomar el mismo un medicamento. Recientemente ella estuvo muy ocupada con su trabajo y otras cosas y olvidó tomar una dosis de su medicamento. Se dio cuenta de que no había tomado la dosis que toma regularmente, así que tomó dos cápsulas “para ponerse al día”. A las pocas horas la Sra. Chávez sorprendió a sus compañeros de trabajo... los ojos movían de acá para allá y arrastraba las palabras. Cuando trató de caminar se tambaleó y tropezó. Se mareó, vomitó, tuvo movimientos musculares involuntarios y después perdió el conocimiento. La llevaron urgentemente a la sala de emergencia.

**Basado en una revisión de series de casos vinculados a un medicamento que se receta con frecuencia.*

Si se le pasa una dosis de un medicamento que toma normalmente, haga lo siguiente:

1. No tome el doble de su medicamento.
2. Lea la información sobre el medicamento que le dieron cuando obtuvo el medicamento. Algunos medicamentos vienen con instrucciones sobre qué hacer cuando pierde una dosis.
3. Si todavía no está seguro, llame a su **farmacéutico** o a su **médico** para que lo asesoren.
4. Haga un plan para su próxima dosis con su farmacéutico o su médico.
5. Hable sobre sus inquietudes con su farmacéutico o su médico.

SUGERENCIA: Tenga los teléfonos de su farmacéutico y de su médico en su cartera.