



## ¿Está pensando tomar hierbas medicinales?

Infórmese bien antes de tomarlas con medicamentos

**HECHO:** Más del 40% de los estadounidenses toman suplementos dietéticos.

**HECHO:** Se sabe que algunos suplementos interactúan con los medicamentos de maneras peligrosas.

**HECHO:** Mezclar suplementos de hierbas medicinales con sus medicamentos lo puede poner en riesgo.

**¡Averígüelo!** La lista a continuación muestra algunos (¡¡no todos!!) de los posibles riesgos de las interacciones con medicamentos de 10 hierbas medicinales comunes. Muchas de las interacciones pueden ser peligrosas, como en el caso de una mujer de 78 años de edad que estaba tomando un anticoagulante y que aparentemente había estado tomando ginkgo biloba por dos meses antes de tener una seria hemorragia cerebral. Algunas hierbas medicinales pueden intensificar el efecto de los medicamentos (indicado con un signo + en la lista a continuación). Pero esos efectos aditivos en general no han sido bien estudiados, **de manera que ¡piénselo detenidamente!** Pregunte a su médico o farmacéutico antes de mezclar hierbas medicinales con sus medicamentos.

### Raíz de culebra negra:

"Black Cohosh" (*Cimicifuga racemosa*)

- Estrógenos
- Terapias de reemplazo hormonal
- Medicamentos que reducen lípidos +
- Cisplatina, doxorubicina, docetaxel

### Pimienta da Cayena: Pimienta roja

(*Capsicum frutescens*, *C. annum*)

- Inhibidores de la mono amina oxidasa
- Agentes antiplaquetarios

### Equinácea (*Echinacea angustifolia*, *E. pallida*, *E. purpurea*)

- Quimioterapia
- Cisplatina
- Ciclofosfamida
- Docetaxel
- Econazole +
- Fluorouracil
- Metotrexato
- Paclitaxel

### Ginseng (Ginseng asiático,

*Panax ginseng*, *P. quinquefolium*)

- Corticosteroides
- Digoxina
- Medicamentos que causan ginecomastia (antagonistas del calcio, glucósidos cardíacos, metildopa, fenotiazinas, spironolactona)
- Estrógenos
- Agentes hipoglicémicos
- Furosemida
- Vacuna contra el virus de la gripe +

### Ajo (*Allium sativum*)

- Aspirina
- Clorzoxazona
- Dipiridamole +
- Heparina (Hepalean)
- Agentes hipoglicémicos
- Ticlopidina
- Warfarina (Cumadin)

### Árbol de los 40 escudos –

Ginkgo (*Ginkgo biloba*)

- Aspirina
- Anticonvulsivos
- Citalopram +
- Clopidogrel
- Ciclosporina +
- Dipiridamola
- Fluoxetina +
- Fluvoxamina +
- Glimeprida
- Glipizida
- Gliburida
- Haloperidol +
- Heparina (Hepalean)
- Metformin
- Paroxetina +
- Repaglinida
- Sertalina +
- Diuréticos con tiazida
- Ticlopidina
- Trazodona
- Antidepresivos tricíclicos
- Warfarina

### Palma enana americana –

Saw Palmetto *Serenoa repens*

- Anticonceptivos orales y en parche
- Terapias de reemplazo hormonal

### Hierba de San Juan –

St. John's Wort, Corazoncillo

(*Hypericum perforatum*)

- Atazanavir
- Benzodiazepinas
- Carbamazepina
- Quimioterapia
- Ciclosporina
- Digoxina
- Fexofendadina
- Fluvoxamina
- Fosamprenavir
- Indinavir
- Nefazodina
- Omprezola
- Anticonceptivos orales
- Paroxetina
- Fenelzina
- Reserpina
- Sertralina
- Teofilina/Aminofilina
- Trazodona
- Antidepresivos tricíclicos
- Venlafaxina
- Warfarina

### Cardo lechoso: Milk Thistle,

silimarina (*Silybum marianum*),

- Estudios rigurosos no indican que limite el daño al hígado causado por medicamentos.

**Precaución:** Esta no es una lista completa. Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar medicamentos y hierbas medicinales.

+ Puede intensificar los efectos de otros medicamentos

\*\* Las etiquetas de los medicamentos y hierbas medicinales a menudo no indican las posibles interacciones.