



Tin Tức nói đến Thuốc Tây của Quý Vị?

Không có gì khác thường khi các phương tiện truyền thông nhắc đến một nghi vấn an toàn về một loại thuốc phổ thông. Nói đúng ra, không có gì quý giá hơn sức khỏe của chúng ta. Thành thử, giới tiêu thụ lúc nào cũng quan tâm lắng nghe hoặc đọc tin tức về thuốc men của họ.

Không có gì đáng ngạc nhiên khi một loại thuốc tây có vấn đề an toàn mới. Khi Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm phê chuẩn một loại thuốc mới, không phải tất cả các vấn đề an toàn đều đã được biết đến. Bởi vì loại thuốc đó chưa được nghiên cứu trên một dân số đủ đông để nhận biết những tác động phụ hiểm. Khi thuốc tây vừa được phê chuẩn, thường chỉ biết được các tác động phụ xảy ra đối với từ 1 phần trăm bệnh nhân trở lên.

Một Cách Đối Phó Hợp Lý

Sau đây là một số biện pháp để giúp đưa ra quyết định đúng đắn về thuốc men của quý vị:

- 1) **Đừng hoảng hốt.** Tin tức thường chỉ là việc tranh luận về một loại thuốc phổ thông liên quan đến các tác động hiểm của thuốc.
- 2) **Liên lạc với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị** — tự mình làm việc này, bằng điện thoại, hoặc bằng email.
- 3) **Lập danh sách những điều cần hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ.** Nếu quý vị có thể, hãy gửi bản câu hỏi trước buổi hẹn.
- 4) **Cho bác sĩ hoặc dược sĩ biết chính xác quý vị uống thuốc như thế nào.** Nhớ cho biết nếu quý vị không dùng thuốc theo chỉ thị, uống nhiều hơn lượng cần thiết, quên không uống, v.v...
- 5) **Hỏi những câu sau:**
 - Quý vị có nghĩ là những lợi ích khi tôi dùng thuốc này nhiều hơn các rủi ro không?

Những câu để hỏi thêm:

- Tôi có thể bị các rủi ro nào khi dùng thuốc này?
- Có các loại thuốc thay thế cho loại tôi đang dùng không?
- Có chọn lựa khác cho một số thuốc của tôi không, thí dụ như thay đổi lối sống? Tôi có nên thử chúng không? Tôi cần làm gì để thành công với những chọn lựa không dùng đến thuốc?
- Nếu tôi tiếp tục dùng thuốc này, tôi nên để ý đến những tác dụng phụ nào, và khi nào tôi nên liên lạc để trình báo?
- Nói tóm lại, xin quý vị duyệt và đưa ra một chương trình tốt nhất cho tôi được không? (Ghi chép, nếu quý vị thấy cần.)
- Chúng ta có thể sắp xếp một buổi hẹn trong vòng từ 1 đến 3 tháng để duyệt lại những gì chúng ta đã quyết định và xem tình trạng của tôi như thế nào không?